

MOLDATZEKO OREA



kikera bat irin



sodio bikarbonato
kikera erdi bat



gatza kikera erdi bat



Landare olio (usain
gabea) koilara bat



Hautuzkoa *

amanda eta bainila lurrin olio koilara bat gehitu
(hautzaroko usainen berreskuratzeke)



kikera bat ur beroa



Koloragarri hazkurria

Osagai idorrak nahas landare olioarekin.

Egostera eman erregularki nahasiz su arin batekin.

**Ur beroa pixkanaka gehitu, bazterretan bakarrik deskolatuko den
pasta lodi bat lortu arte.**

**Hozten utzi (* lurrin olioak gehitu). Gero, pasta zatikatu oratu bola
lehunak ukaiteko. Kolora eman bola bakoitxari.**

**Beharrezkoa bada, landare olio pixka bat gehitu horien lehuntzeko,
edo irina horien loditzeko.**

**Jan daitekeen moldatzeko pasta ekologiko hau, hilabete
zoinbaitzu gordetzen ahal da kutxa hermetiko batean.**

Errezeta gehiago biltagarbi.fr -en

Informazio gehiago 05 59 44 26 14