

# KRISTALEN GARBITZEKOA



25 cl ozpin xuri



75 cl ur bero



Egunkarri papera

Ozpina xuria ur beroarekin nahasi.

Kristalen gainean lainoztatu eta mustukarekin garbitu.

Kristala xukatu egunkari paperarekin.  
(zikinen aurka babestuko du)

# ZOLEN GARBITZEKOA



2 litro ur bero



Buxoin bat saboi beltza



esentzi olio ttantta batzuk

Saboi beltza ur beroan nahasi.

Esentzi ttanttak gehitu usain ona ukaiteko eta bakterien kontra (izpilikua, zitroina...)

*Errezeta gehiago biltagarbi.fr -en*